



ARUUL - GETROCKNETER QUARK

(MONGOLEI)



Eine Möglichkeit der Konservierung von Milchprodukten in der traditionellen mongolischen Viehwirtschaft besteht in der Trocknung von Quark auf dem Jurtendach. Ein längeres Lutschen dieser steinharten Stücke fördert die Remineralisation der Zähne und macht das Nahrungsmittel erst verfügbar.



Wissenschaftliche Untersuchung zum Einfluss von Ernährungsgewohnheiten an der Zahngesundheit bei mongolischen Kindern ^[1]



Methode:

151 mongolische Kinder wurden in Ulaanbaatar zahnärztlich untersucht und deren Zahngesundheitszustand in Bezug auf Ernährungsgewohnheiten und Ernährungszustand betrachtet.

Ergebnis:

Eine gute Zahngesundheit wurde im Zusammenhang mit traditionellen Ernährungsgewohnheiten, wie z.B. dem Verwenden von Hartkäse, gebracht.

[1] Karyonen, H. M., Nuutinen O., Usitalo U., Sorvari R., Ihanainen M., Al-Otaibi, M.: Child nutrition and oral health in Ulaanbaatar. Nutrition Research, Volume 23, Issue 9, September 2003, 1165:1176